

# ZDRAVOTNÍ ZPŮSOBILOST

LÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY

# Zákonná úprava

- Zákon č. 373/2011 Sb. o specifických zdravotních službách (ZSZS)
  - upravuje poskytování SZS a s tím spojený výkon státní správy, práva a povinnosti pacientů a poskytovatelů zdravotních služeb
  - Posudková péče a lékařské prohlídky (§41-52)

# Zákon 373/2011 Sb.

- § 42

- Posudek vydá **registrující poskytovatel**

- Zdravotní způsobilost se posuzuje na základě zhodnocení:

- Lékařské prohlídky (vyhláška 391/2013 Sb.)
    - Výpisu ze zdravotnické dokumentace
    - Zdravotní náročnosti sportu

# Zákon 373/2011 Sb.

- § 43

- Posudek musí být **vydán do 10** pracovních dnů
- Lékařská prohlídka **nejdříve 90 dnů** před koncem platnosti posudku
- Závěr posudku: **míra způsobilosti** (je/není/s podmínkou)
- Náklady **hradí žadatel** o posudek

# Zákon 373/2011 Sb.

- § 46

- **Návrh na přezkoumání** do 10 pracovních dnů od předání posudku
- Návrh na přezkoumání **nemá odkladný** účinek
- **Vyhoví-li** poskytovatel v plném rozsahu, napadený posudek **zruší** a vydá posudek **nový**

# Zákon 373/2011 Sb.

- § 51

- Zdravotní způsobilost posuzuje a posudek vydá:

- K **výkonnostnímu sportu** registrovaný poskytovatel nebo poskytovatel v oboru tělovýchovné lékařství
    - K **vrcholovému sportu** poskytovatel v oboru tělovýchovné lékařství

Zákon 373/2011 Sb.



**PROVÁDÍ**

Vyhláška o zdravotní způsobilosti k  
tělesné výchově a sportu  
391/2013 Sb.

# Vyhláška 391/2013 Sb.

- Vyhláška ministerstva zdravotnictví účinná od **31.12.2013**
- Imperfektní norma (přestupek?)
- Stanoví:
  - Druhy, četnost a obsah lékařských prohlídek
  - Rozsah odborných vyšetření
  - Seznam nemocí, stavů a vad vylučujících ZZ



# Sportovec

- Výkonnostní sportovec:
  - vykonává výkonnostní sport v **organizovaných sportovních soutěžích** nebo se na ně **připravuje**
  - a
  - **je registrován** v organizaci, která zajišťuje přípravu výkonnostních sportovců, popřípadě organizuje sportovní soutěže

# Sportovec

- Vrcholový sportovec:
  - vykonává vrcholový sport na **úrovni státní sportovní reprezentace** nebo se k **reprezentaci připravuje** jako člen rezortního sportovního centra, **sportovního centra mládeže** nebo obdobného zařízení pro přípravu sportovců

# Druhy a obsah lékařských prohlídek

- 1) VSTUPNÍ
  - 2) PRAVIDELNÁ
  - 3) MIMOŘÁDNÁ
- 
- **Rodinná anamnéza** se zaměřením na výskyt náhlého úmrtí
  - **Sportovní anamnéza** (zaměřením na provozovanou aktivitu)
  - **Popis** druhu, časové a fyzické náročnosti sportu
  - Rozbor **údajů o dosavadním** vývoji zdravotního stavu (prodělané nemoci, užívání léků)
  - **Fyzikální vyšetření** (posouzení stavu a funkce orgánů, které budou zatěžovány)

# Vstupní lékařská prohlídka

- **Zjištění** nemocí, stavů a vad, které by vedly při sportu **ke zhoršení** zdravotního stavu
- Provádí se:
  - Před zaregistrováním
  - Před zařazením do reprezentace, SCM,... (apod.)
- Vyšetření navíc (vedle základního vyšetření):
  - Zjištění základní antropometrie
  - Klidové elektrokardiografické vyšetření
  - VRCHOLOVÝ SPORTOVEC – zátěžové vyšetření včetně monitorace elektrokardiografické křivky a tlaku krve

# Pravidelná lékařská prohlídka

- Za účelem **zjištění změn** zdravotního stavu
- Provádí se jednou za **12 měsíců**
- Vrcholový sportovec:
  - Zjištění základní antropometrie
  - Standardní klidové elektrokardiografické vyšetření
  - Zátěžové vyšetření včetně monitorace elektrokardiografické křivky a tlaku krve

# Mimořádná lékařská prohlídka

- Provádí se pokud:
  - **Změna** zdrav. stavu, která předpokládá **změnu ZZ v době kratší**, než je interval provedení **další pravidelné** prohlídky
  - **Závažná změna** zdrav. stavu sportovce
  - Nastala porucha **vědomí** (popř. bezvědomí)
  - U sportovců **mladších 18 let** před zařazením do vyšší věkové kategorie, než odpovídá jejich věku

# Nemoci, vady a stavy, které vylučují nebo omezují zdravotní způsobilost

osteoporóza

osteoarthróza

osteocondropatie

aseptické kostní nekrózy

organické poruchy páteře

dysplázie kyčle

stavy po implantaci kloubní náhrady

závažné funkční poruchy hybného systému

stavy po úrazech s trvalými následky

ischemická choroba srdeční

nedostatečně korigovaná hypertenze

srdeční selhání

dysrytmie a stavy po implantaci kardiostimulátoru/ICD/CRT

plicní hypertenze

cerebrovaskulární onemocnění s deficitem či s vysokým rizikem komplikací

kardiomyopatie

závažná vrozená onemocnění srdce a cév

závažné chlopenní vady

cévní náhrady

asthma bronchiale

chronická obstrukční plicní nemoc

tuberkulóza

intersticiální plicní procesy

maligní nádorová onemocnění

závažná hematologická onemocnění

krvácivé stavy, antikoagulační a antiagregační léčba

hyperkoagulační stavy

splenomegalie

diabetes mellitus, zejména nedostatečně kompenzovaný, s orgánovými komplikacemi

nemoci se zvýšeným rizikem hypoglykémie

závažné endokrinopatie

dědičné metabolické vady včetně mitochondriálních poruch

obezita, zejména vyššího stupně

závažná psychiatrická onemocnění a poruchy mentálního vývoje

poruchy příjmu potravy

závislosti

poruchy pozornosti včetně navozených léčbou

epilepsie, křečové stavy a stavy s poruchou vědomí

demyelinizační a degenerativní onemocnění nervové soustavy

radikulopatie, neuropatie

myopatie, myasthenia gravis

poruchy rovnováhy

# Odpovědnost za úraz

- Organizátor sportovní akce **má povinnost** nahradit újmu
- Odpovědnost pořádajícího subjektu
- Minimalizace rizika vzniku zejména:
  - Dodržení bezpečnostních pravidel sportovního odvětví
  - **Vyžádání dokladu o zdravotní způsobilosti (lékařského posudku)**
  - Seznámení účastníků s pravidly akce
  - Zajištění účasti minimálně zdravotníka
- **NEMUSÍ** zcela vyloučit vznik odpovědnosti, ale může mít vliv na povinnost nahradit újmu



# Zdroje - právní předpisy

- Ústavní zákon 1/1993 Sb. Ústava České republiky
- Zákon 372/2011 Sb. o zdravotních službách
- Zákon 373/2011 Sb. o specifických zdravotních službách
- Zákon 200/1990 Sb. o přestupcích
- Zákon 89/2012 Sb. občanský zákoník
- Vyhláška 391/2013 Sb. o zdravotní způsobilosti k tělesné výchově a sportu